

CALCIO A 7: SCHEMA RIEPILOGATIVO PRINCIPALI REGOLE STAGIONE 2018-2019

2018/2019 CATEGORIA	UNDER 10	UNDER 11	UNDER 12	UNDER 13	RAGAZZI	UNDER 15	ALLIEVI	JUNIORES	TOP JUNIOR	OPEN	OVER 40	AMATORI
Età degli atleti (sia maschi che femmine)	2009 > 2012	2008 > 2011	2007 > 2010	2006 > 2009	2005 > 2008	2004 > 2007	2003 > 2007	2001 > 2005	1997 > 2003	2003 e precedenti	1979 e precedenti	1984 e precedenti
Si gioca a:	7 GIOCATORI											
In panchina	7 giocatori + 3 dirigenti + 1 aspirante aiuto allenatore minimo 15 max 17 anni compiuti					7 giocatori + 3 dirigenti					7 giocatori + 3 dirigenti ammessi 2 fuori quota	
Tempi	3 x 15" (Inizio 3° tempo la squadra che ha iniziato nel 1°tempo)				2 X 20"							
Saluto iniziale	al saluto iniziale prendono parte tutti i giocatori iscritti in distinta					al saluto iniziale prendono parte soltanto i calciatori titolari						
Misura pallone	n. 4		n. 5									
Misura campo	46 x 25 tolleranza 10% (segnature NO cinesini)		25 x 46 max 40x70 tolleranza 10%									
Misura delle porte	5x2 o 4 x 2		5 x 2 max 7,32x 2,44									
Rimesse laterali	con le mani (se non corretta si fa ripetere una volta)		con le mani									
Si può fare il retropassaggio?	SI		NO									
Si può realizzare una rete da calcio d'inizio?	NO		SI									
Si può realizzare una rete da calcio di rinvio?	NO		SI									
Può il portiere fare goal su rinvio piedi/mani dalla propria area?	NO		SI									
Punizioni	Dirette e indirette (1° e 2°)											
Si può dare il rigore?	SI											
La partita può finire in parità?	NO - Calci di rigore					SI						
Time out	1 minuto x squadra x tempo "in possesso palla"											
Assistenti di gara	SI guardalinee											
Distanze	Calcio di inizio, di punizione, di rigore, d'angolo e di rinvio la distanza a cui devono porsi gli avversari è di 6 metri											

N.B. Sono ammessi di riserva massimo 7 giocatori. Elencare in distinta un numero superiore alle norme, comporta formale irregolarità della gara con tutti i provvedimenti collaterali .

Distinta on-line obbligatoria; sulla distinta on-line si possono aggiungere o sostituire atleti-

Nelle distinte on-line: 1) figura in calce l'elenco dei provvedimenti adottati dall'arbitro durante la gara; 2) la distinta della prima nominata deve riportare l'autocertificazione dell'addetto all'utilizzo del defibrillatore Le sostituzioni sono illimitate; a gioco fermo; al centro del campo; con assenso arbitrale.

L'espulsione temporanea è ammessa nel caso si neghi alla squadra avversaria la segnatura di una rete oppure, ad un calciatore avversario l'opportunità di segnare una rete commettendo un'infrazione punibile con un calcio

Sono ammesse atlete di pari età dalla categoria Ragazzi in giù. Nelle categorie-Under 13-under12-under 11-under 10 e under 9 le atlete possono essere superiori di un anno alle fasce stabilite